

04/05/2021

מנה טבעונית 45 ₪

בחירה מתוספות. כל התוספות טבעוניות!

טבעוני. קובה סלק 50 ₪

מנה טבעונית. קובה טבעוני של עדשים ופטריות עטוף בסולת ג'ריש במרק סלק חמצמץ-מתקתק

קדירת עוף נופל בשורשים 55 ₪

נופל מעצם. כרע עוף צרוב בבישול איטי עם שורשים. ללא גלוטן וללא תוספת סוכר.

חזה עוף צרוב ברוטב חרדל יין לבן וטימין 55 ₪

חזה עוף עבה ועסיסי צרוב ברוטב חרדל עשיר. ללא גלוטן. כ 200 גרם

צילי קון קארנה 58 ₪

תבשיל בקר מקסיקני חריף עם עגבניות ושעועית אדומה. ללא גלוטן וללא תוספת סוכר.

חריימה פילה דג סלמון 68 ₪

פילה דג סלמון (כ 200 גרם) ברוטב פלפלים ועגבניות פיקנטי. ללא גלוטן וללא תוספת סוכר.

שתי תוספות טבעוניות לבחירה

אורז לבן

תפו"א בתנור

קוסקוס מרוקאי

גרגרי חמוס רך רך

תבשיל שעועית לבנה

מרק ירקות לקוסקוס

מרק היום - מרק עדשים כתומות

תוספת לארוחה - 10 ₪ | חצי ליטר מרק - 20 ₪ | ארוחת מרק - 30 ₪

מתוק/מלוח

כדורי אנרגיה (תמר, פקאן, שקד וקוקוס. 3 יחידות) 10 ₪

חלבה עבודת יד (ניצני הדר. 50 גרם) 8 ₪

מרציפן (52% שקדים. 100 גרם) 14 ₪

בננות מיובשות (100 גרם) __ ₪

קשיו הודי עם קליפה 100 גרם 13 ₪

25% הנחה!!! קונים 3 מנות מאותו סוג ומקבלים את הרביעית מתנה!!!
האוכל הטעים של מנזה באריזות משפחתיות
מנה בלבד! לא כעסקית!



טבעוני. קובה סלק 32 ₪
קדירת עוף נופל בשורשים 37 ₪
חזה עוף צרוב ברוטב חרדל יין לבן וטימין 39 ₪
צ'ילי קון קארנה 39 ₪
חריימה פילה דג סלמון 45 ₪

תוספות טבעוניות. ליטר. 4 סועדים.

אורז לבן 26 ₪
תפו"א בתנור 32 ₪
קוסקוס מרוקאי 34 ₪
גרגרי חומוס רך רך . חצי ליטר 18 ₪
תבשיל שעועית לבנה . חצי ליטר 18 ₪
מרק ירקות לקוסקוס 39 ₪