

15/10/2020	14/10/2020	13/10/2020	12/10/2020	11/10/2020
יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
טבעוני. לביבות סלק ואגוזי מלך	טבעוני. קובה טבעוני ברוטב דלעת וצימוקים	טבעוני. קובה טבעוני ברוטב דלעת וצימוקים	טבעוני. קובה טבעוני ברוטב דלעת וצימוקים	טבעוני. לביבות סלק ואגוזי מלך
קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים
קציצות בקר ברוטב עגבניות	קציצות בקר ברוטב עגבניות	קדירת עוף נופל בפירות יבשים וסילאן	קציצות בקר ברוטב עגבניות	צלי בקר עם שורשים ויין אדום
קובה סלק	צ'ילי קון קארנה	צ'ילי קון קארנה	קובה חמוסטה	קדירת עוף נופל בפירות יבשים וסילאן
<u>פילה דג סלמון במנצ'ורין</u>	<u>פילה דג סלמון במנצ'ורין</u>	חריימה פילה דג סלמון	חזה עוף צרוב בטנדורי	חזה עוף צרוב בטנדורי
אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן
		קוסקוס מרוקאי		
תבשיל שעועית לבנה	דאל עדשים	גרגרי חומס רך רך	דאל עדשים	דאל עדשים
קישוא ופלפלים צלויים ברוטב אדום	תבשיל אפונת גינה וכרוב ברוטב עגבניות	מרק ירקות לקוסקוס	שעועית ירוקה אפויה עם סילאן וטחינה גולמית	קישוא ואפונת גינה צלויים ברוטב אדום
מרק בטטה טימין ויין לבן	מרק עדשים כתומות	מרק עדשים כתומות	מרק שעועית נפוליטני	מרק גזר עם קארי אדום