

29/10/2020	28/10/2020	27/10/2020	26/10/2020	25/10/2020
יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
<b>טבעוני. לביבות סלק ואגוזי מלך</b>	<b>טבעוני. קובה סלק</b>	<b>טבעוני. קובה טבעוני ברוטב דלעת וצימוקים</b>	<b>טבעוני. קובה טבעוני ברוטב דלעת וצימוקים</b>	<b>טבעוני. לביבות סלק ואגוזי מלך</b>
קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים
חזה עוף צרוב בטנדורי	חזה עוף צרוב בטנדורי	קדירת עוף נופל בפירות יבשים וסילאן	חזה עוף צרוב ברוטב חרדל יין לבן וטימין	חזה עוף צרוב ברוטב חרדל יין לבן וטימין
קובה סלק	צ'ילי קון קארנה	צ'ילי קון קארנה	קובה חמוסטה	קציצות בקר, עוף וקישואים ברוטב
<u>סופריטו נתח בקר</u> <u>בשלל פטריות</u>	<u>פילה דג סלמון</u> <u>במנצ'ורין</u>	<b>חריימה פילה דג סלמון</b>	<b>חריימה פילה דג סלמון</b>	סופריטו נתח בקר בשלל פטריות
אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן
קינואה	קינואה	קוסקוס מרוקאי	קינואה	קינואה
תבשיל שעועית לבנה	דאל עדשים	גרגרי חומס רך רך	דאל עדשים	דאל עדשים
קישוא וארטישוק צלויים ברוטב אדום	תבשיל אפונת גינה וכרוב ברוטב עגבניות	מרק ירקות לקוסקוס	שעועית ירוקה אפויה עם סילאן וטחינה גולמית	קישוא ואפונת גינה צלויים ברוטב אדום
		מרק חרירה	מרק אפונה	מרק אפונה