

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
טבעוני. קובה סלק	טבעוני. קובה סלק	טבעוני. קובה סלק	טבעוני. קובה סלק	טבעוני. קובה סלק
טבעוני. טופו קארי ירוק ובוטנים	טבעוני. טופו קארי ירוק ובוטנים	טבעוני. טופו קארי ירוק ובוטנים	טבעוני. טופו קארי ירוק ובוטנים	טבעוני. טופו קארי ירוק ובוטנים
פילה דג סלמון במנצ'ורין	פילה דג סלמון במנצ'ורין	פילה דג סלמון במנצ'ורין	פילה דג סלמון במנצ'ורין	פילה דג סלמון במנצ'ורין
פילה דג סלמון צרוב וצלוי	פילה דג סלמון צרוב וצלוי	פילה דג סלמון צרוב וצלוי	פילה דג סלמון צרוב וצלוי	פילה דג סלמון צרוב וצלוי
קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים
חזה עוף צרוב בקארי ירוק ובוטנים	חזה עוף צרוב בקארי ירוק ובוטנים	חזה עוף צרוב בקארי ירוק ובוטנים	חזה עוף צרוב בקארי ירוק ובוטנים	חזה עוף צרוב בקארי ירוק ובוטנים
פרגית צלויה בפירות יבשים וסילאן	פרגית צלויה בפירות יבשים וסילאן	פרגית צלויה בפירות יבשים וסילאן	פרגית צלויה בפירות יבשים וסילאן	פרגית צלויה בפירות יבשים וסילאן
פרגית צרובה וצלויה בתנור	פרגית צרובה וצלויה בתנור	פרגית צרובה וצלויה בתנור	פרגית צרובה וצלויה בתנור	פרגית צרובה וצלויה בתנור
גונדי	קובה חמוסטה	חורשט סבזי	צ'ילי קון קארנה	קובה סלק (בשרי)
	גונדי		גונדי	סופריטו נתח בקר בשלל פטריות
אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן
תפו"א בתנור	תפו"א בתנור	תפו"א בתנור	תפו"א בתנור	תפו"א בתנור
קינואה עם אפונת גינה	קינואה עם אפונת גינה	קוסקוס מרוקאי	קינואה עם אפונת גינה	קינואה עם אפונת גינה
תבשיל שעועית לבנה	תבשיל שעועית לבנה	תבשיל שעועית לבנה	תבשיל שעועית לבנה	תבשיל שעועית לבנה
דאל עדשים	דאל עדשים	גרגרי חמוס רך רך	דאל עדשים	דאל עדשים
שעועית ירוקה אפויה עם סילאן וטחינה גולמית	שעועית ירוקה אפויה עם סילאן וטחינה גולמית	שעועית ירוקה אפויה עם סילאן וטחינה גולמית	שעועית ירוקה אפויה עם סילאן וטחינה גולמית	שעועית ירוקה אפויה עם סילאן וטחינה גולמית
אנטיפסטי בטטה	אנטיפסטי בטטה	מרק ירקות עשיר לקוסקוס	אנטיפסטי בטטה	אנטיפסטי בטטה
אנטיפסטי קישוא וטימין	אנטיפסטי קישוא וטימין		אנטיפסטי קישוא וטימין	אנטיפסטי קישוא וטימין
מרקים יומיים משתנים	מרקים יומיים משתנים	מרקים יומיים משתנים	מרקים יומיים משתנים	מרקים יומיים משתנים
מרק שעועית נפוליטני	מרק תירס	מרק ירקות עשיר	מרק חרירה	מרק עדשים כתומות
מרק אפונה	מרק עדשים כתומות	מרק חרירה (מרק קטניות)	מרק אפונה	מרק אפונה