

22/10/2020	21/10/2020	20/10/2020	19/10/2020	18/10/2020
יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
טבעוני. לביבות סלק ואגוזי מלך	טבעוני. קובה סלק	טבעוני. קובה טבעוני ברוטב דלעת וצימוקים	טבעוני. קובה טבעוני ברוטב דלעת וצימוקים	טבעוני. לביבות סלק ואגוזי מלך
קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים	קדירת עוף נופל בשורשים
חזה עוף צרוב בקארי ירוק ובזיליקום	חזה עוף צרוב בקארי ירוק ובזיליקום	חזה עוף צרוב בקארי ירוק ובזיליקום	חזה עוף צרוב ברוטב חרדל יין לבן וטימין	חזה עוף צרוב ברוטב חרדל יין לבן וטימין
קובה סלק	באחש. נתחי בקר ואורז עגול בסגנון	באחש. נתחי בקר ואורז עגול בסגנון	קובה חמוסטה	קדירת עוף נופל בפירות יבשים וסילאן
<u>פילה דג סלמון</u> <u>במנצ'ורין</u>	<u>פילה דג סלמון</u> <u>במנצ'ורין</u>	חריימה פילה דג סלמון	<u>פילה דג סלמון</u> <u>במנצ'ורין</u>	צלי בקר עם שורשים ויין אדום
אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן	אורז לבן
תבשיל שעועית לבנה	דאל עדשים	קוסקוס מרוקאי	תבשיל שעועית לבנה	דאל עדשים
קישוא וארטישוק צלויים ברוטב אדום	תבשיל אפונת גינה וכרוב ברוטב עגבניות	מרק ירקות לקוסקוס	שעועית ירוקה אפויה עם סילאן וטחינה גולמית	קישוא ואפונת גינה צלויים ברוטב אדום
מרק חומוס ומנגולד לימוני	מרק חרירה. מרק קטניות עשיר	מרק חרירה. מרק קטניות עשיר	מרק עדשים כתומות	מרק עדשים כתומות